

STUDIEGIDS 2017-2018

SPECIALISATIEMODULE

EXECUTIEVE FUNCTIES

Spelenderwijs executieve functies versterken

Groep B

‘Veel interactie, we hebben veel kunnen leren van elkaar.’

‘Actief, aanstekelijk en zeer enthousiasmerend.’

*‘Ik heb veel coachingtips ontvangen bij de spellen.
De trainer is erg flexibel!’*

Novilo is geaccrediteerd door:



Leuk dat je geïnteresseerd bent in onze specialisatiemodule Executieve functies! In deze gids zetten we de details van de module overzichtelijk voor je op een rijtje. Wij zijn erg enthousiast over de module. Tijdens deze driedaagse opleiding geeft Monique Schaminée op praktijkgerichte wijze inzicht in de mogelijkheden om spelend allerlei executieve functies te trainen.

De module is voor het eerst gegeven in schooljaar 2015-2016, de eerste deelnemers waren ontzettend enthousiast! Een quote uit de evaluaties:

‘De eerste dag is mij goed bevallen. Er ging eigenlijk een wereld voor me open wat voor leuke spellen er zijn om executieve functies te trainen. ik heb meer inzicht gekregen hoe ik naar spellen moet kijken en hoe ik ze kan inzetten. Ik heb ook een lijstje met spellen die ik de komende tijd wil aanschaffen voor mijn klas. Ik heb ook een aantal spellen die ik al in de klas had liggen uit de kast gehaald en heb het de kinderen laten spelen, maar nu met een kijk op welke executieve functies er getraind werden. De tweede dag is mij ook prima bevallen. er was een goede afwisseling tussen theorie en praktijk. Ik kan nu de verschillende executieve functies bij een spel herkennen en hier bewust aan werken. Ik weet nu naar welke vaardigheden ik moet kijken tijdens het spelen van een spel’ (Marjolein van Dam, groep B 2016-2017).

Wil jij...:

- ... je kennis over executieve functies *verdiepen*?
- ... coaching van executieve functies met spellen toepassen om talentbegeleiding vorm te geven in de praktijk?
- ... hoogbegaafde kinderen coachen in het zoeken van de grenzen van hun mogelijkheden?
- ... leren bepalen op welke executieve functie een kind begeleiding nodig heeft?
- ... ervaren hoe krachtig je kunt coachen op executieve functies met behulp van spellen?
- ... de mogelijkheden om executieve functies te trainen in een spel leren zien?
- ... kinderen en volwassenen uit hun comfortzone kunnen halen terwijl ze plezier beleven?
- ... en passant deelnemers leren werken aan een groei-mindset, hen spelenderwijs de kracht van helpende gedachten laten ervaren?

Lees dan verder!

Tijdens deze driedaagse specialisatiemodule in Utrecht komen onder andere de volgende aspecten van het trainen van executieve functies aan bod: Executieve functies, coaching in spelvorm, mindset, basis CGT en helpende gedachten.

Voor wie is de opleiding bedoeld?

Als deelnemer heb je een HBO denkniveau en een duidelijke affiniteit met het werken met (hoogbegaafde) kinderen en onderwijs/begeleiding. De module is bedoeld voor leerkrachten en zelfstandig begeleiders die met meer- en hoogbegaafde kinderen werken, en studenten van de opleidingen van Novilo. De spellen die we gaan spelen zijn met name geschikt voor kinderen in de leeftijd van 6-18 jaar, maar ook volwassenen beleven er veel plezier aan. De geleerde interventies zijn succesvol ingezet in het PO, ook docenten uit het VO ervaren de kracht van het begeleiden in spelvorm.

Tevens gaan we uit van voorkennis over executieve functies: het is belangrijk dat je een van de boeken benoemd bij 'Literatuur' reeds gelezen hebt bij aanvang van de module, of deelgenomen hebt aan het kenniscollege 'Executieve functies' van Novilo. De basistheorie wordt bekend verondersteld.

We willen je ervan bewust maken dat de module erg praktijkgericht is: er zal weinig tijd ingepland worden voor theorie, je gaat heel veel DOEN.

Inhoud

De lesdagen zijn praktijkgericht en staan in het teken van het leren coachen van executieve functies in spelvorm. We gaan heel veel spellen spelen, elkaar coachen in het spelen van spellen en reflecteren hoe een executieve functie gestimuleerd kan worden door dit spel. Je gaat ervaren hoe het is om zelf gecoacht te worden, en je gaat je rol als coach onder de loep nemen: Hoe zou ik dit doen? Wat kan ik doen om het vlot te trekken? Hoe begeleid ik iemand die negatieve zelfspraak heeft? Hoe help ik iemand die blokkeert een stapje verder? Na elke dag volgt een praktijkopdracht die je voor de daaropvolgende les afgerond moet hebben.

Dag 1:

Verdieping (gelezen/geleerde) theorie over Executieve Functies

- Overzicht executieve functies (historisch perspectief, neurologisch en gedragsmatig)
- Koppeling executieve functies en hoogbegaafdheid
- Aan de slag met executieve functies: door het koppelen van een gezelschapsspel aan elke EF krijgt je breder zicht op deze EF en ervaar je zelf of deze EF bij jou goed ontwikkeld is.
 - Werkgeheugen, theorie en spel
 - Responsinhibitie, theorie en spel
 - Emotieregulatie, theorie en spel
 - Metacognitie, theorie en spel
- Uitleg praktijkopdracht

Dag 2

Aan de slag met executieve functies

- Praktijkopdracht bespreken
- Theorie en spel bij de overige EF: plannen/prioriteren, organiseren, doelgericht gedrag, volgehouden aandacht, taakinitiatie en timemanagement.
- Diverse bestaande vragenlijsten EF bekijken en bespreken
- Kennistest EF
- Mogelijk te ontwikkelen EF bepalen bij spellen
- Growth mindset en Cognitieve gedragstraining komen kort aan bod
- Uitleg praktijkopdracht

Ervaring van een deelnemer (groep B 2016-2017) na dag 2:

‘Deze tweede bijeenkomst is mijn theoretische kennis weer toegenomen, met name met betrekking tot de spellen. We hebben veel spellen aangeboden gekregen met de hieraan gekoppeld de EF.

Ik ben enthousiast geraakt en op zoek gegaan naar spellen. Ik heb er een aantal aangeschaft en op de maandagochtend heb ik nu een vast spelmoment ingepland. Zowel de leerlingen als ik genieten hiervan. Ik vind het bijzonder om dat bij mezelf te mogen vaststellen, omdat ik een spel meer zag als middel. Een middel om de EF te ondersteunen en te trainen. Dat zie ik nog steeds wel zo, maar ik vind het ook een heel fijn, bijna huiselijk moment in de week, waarop ik met een klein groepje leerlingen op deze manier mag werken. Ook voor andere vaardigheden, zoals bijvoorbeeld sociale vaardigheden is het spelen van spellen een goede oefening. De overige leerlingen mogen op dat tijdstip ook een spel spelen, maar dan zelfstandig.’

Dag 3

- Coaching in de praktijk: medecursisten coachen in een spelsituatie, ondergaan en observeren
- Door cursisten ingebracht materiaal bekijken en bespreken
- Discussie over stellingen rondom EF bij hoogbegaafdheid

Literatuur:

- Film Tijn Koenderink: ‘IQ van 146 maar hij kan zijn kamer nog niet opruimen. Hoe kan dat?’
https://youtu.be/5HRz_za_gQ0
- Handouts per cursusdag
- Keuze uit één van de volgende boeken:
 - Slim maar: Dawson & Guare
 - Vergeten, kwijt en afgeleid: Cooper-Kahn & Dietzel

De handouts krijg je tijdens de praktijkdagen. Het boek dien je zelf aan te schaffen.

Eindresultaat & competenties

Na afloop kun je kinderen begeleiden bij het ontwikkelen van hun executieve functies met groeps-, bord-, denk- en redeneerspellen. Je hebt de theorie en vaardigheden eigen gemaakt die je direct kunt toepassen in je klas of praktijk en je kent veel materialen en werkvormen die hierbij kunt gebruiken. Daarnaast krijg je al spelend inzicht in de ontwikkeling van jouw eigen executieve functies en ervaar je het effect van spel op deze ontwikkeling.

Je bent in staat om:

- De verschillende mogelijk te trainen executieve functies te herkennen in een spel.
- In te schatten op welke executieve functie een kind coaching nodig heeft.
- Spellen aan te passen zodat je expliciet executieve functies traint.
- Te onderbouwen wat het trainen met spellen tot een effectieve coachingsmethode maakt.
- Een training voor het ontwikkelen van executieve functies op te zetten en uit te voeren met spellen als basis.
- Het ontwikkelen van een growth mindset te stimuleren als neveneffect van executieve functietraining met spellen.
- Deze vorm van coaching te gebruiken voor het stimuleren van helpende gedachten.

Trainer



Monique Schaminée is geschoold als docent VO en leerkracht PO. Zij heeft zich via de ECHA en de opleiding talentbegeleider gespecialiseerd in het begeleiden van hoogbegaafde kinderen van 5-15 jaar. Sinds 2006 doet zij dit vanuit haar eigen praktijk: Ludiq talentdidactiek en sinds 2009 in het fulltime HB onderwijs. Zij is mede auteur van het boek 'Onderpresteren. Help je kind de middelbare school door zonder duwen en trekken'. Monique geeft workshops over de ontwikkeling van de hersenen, executieve functies en onderpresteren vanuit haar eigen praktijk en via Novilo. Ze is de grondlegger van het ontwikkelen van executieve functies door middel van het spelen van bord-, denk- en redeneerspellen. Naast deze professionele activiteiten is zij medeoprichter van Stichting peers2play en Stichting Festival van Talent waarmee ze respectievelijk kampen voor hoogbegaafde kinderen en het Festival van Talent organiseert.

Opleidingsduur

De opleiding bestaat uit een 3-tal dagen met tussenpozen van een aantal weken om de gelegenheid tot het maken van opdrachten te krijgen. We starten om 09:30 uur en we stoppen om 16:30 uur.

Zorg ervoor dat je om 09:00 uur aanwezig bent voor een soepele start van de dag. Voor lunch, koffie en thee wordt gezorgd.

Op de volgende data zal de specialisatiemodule gaan plaatsvinden:

- Woensdag 14 maart 2018
- Woensdag 11 april 2018
- Woensdag 16 mei 2018

Groepsgrootte

De groep bestaat uit minimaal 8 en maximaal 16 deelnemers om te zorgen voor een maximale persoonlijke inbreng en interactie.

We behouden ons het recht voor om bij te weinig deelname de module tot 2 weken voor startdatum te kunnen annuleren.

Studiebelasting

Buiten de drie dagen waarbij van je verwacht wordt dat je aanwezig bent, wordt er van je verlangd dat je de huiswerkopdrachten maakt. Deze opdrachten zullen al naar gelang jouw enthousiasme in totaal een tijd in beslag nemen van circa 1 uur per opdracht.

Afsluiting

Na controle van aanwezigheid op de drie dagen, actieve deelname en het inleveren van de opdrachten, ontvang je na de laatste dag een digitaal certificaat.

Locatie

De opleiding vindt plaats bij Feniks Talent: Ravellaan 13, 3533 JE te Utrecht.

Investering

Deze specialisatiemodule Executieve functies kost € 795,- te betalen vóór aanvang. Indien je je inschrijft en betaalt vóór 1 januari 2018 krijg je een vroegboekorting en betaal je € 695,-.

Als beroepsopleiding is deze opleiding vrijgesteld van BTW.

En nu?

Schrijf je in via onze website www.novilo.nl.

Heb je nog vragen: mail naar info@novilo.nl of bel gerust naar ons Office Management: 088 208 0800.