

STUDIEGIDS 2017-2018

SPECIALISATIEMODULE

BEGAAFDHEID, ZINGEVING & MINDFULNESS

*Omgaan met intensiteit en expressie van
intensiteit*

Novilo is geaccrediteerd door:



Leuk dat je geïnteresseerd bent in onze specialisatiemodule 'Begaafdheid, zingeving & mindfulness'! In deze gids zetten we de details van de module overzichtelijk voor je op een rijtje. Wij zijn erg enthousiast over de module.

Tijdens deze specialisatiemodule focussen we ons op een drietal prachtige onderwerpen – begaafdheid, zingeving en mindfulness. We leren de onderwerpen afzonderlijk van elkaar én in samenhang kennen.

Voor wie is de opleiding bedoeld?

Als deelnemer heb je een HBO denkniveau en een duidelijke affiniteit met het werken met (hoogbegaafde) kinderen en onderwijs. In de praktijk zien we veel interesse bij leerkrachten die extra verdieping zoeken, ouders van hoogbegaafden en hulpverleners (psychologen, orthopedagogen, coaches) die specifiek met kinderen en met name hoogbegaafde en getalenteerde leerlingen aan de slag willen.

Inhoud

We zoomen in op begaafdheid begrepen als 'intensiteit van beleving en complexiteit van betekenisgeving'. Vervolgens stellen we de vraag centraal "Hoe om te gaan met intensiteit en complexiteit"? Hier komen mindfulness en de uitgebreid onderbouwde, positieve effecten van deze praktijk en aanverwante filosofie om de hoek kijken. We begrijpen mindfulness mede als omgangsvorm met én ervaring van intensiteit. Mindfulness is niet zozeer waardevol om intensiteit van beleving te verlagen of elimineren, wél om duurzaam, waardierend en structureel te leren omgaan met intensiteit. Soms ook om intensiteit op ervaringsniveau op prettige, verwelkomende wijze te stimuleren. Alle met doel draagkracht te vergroten en draaglast te leren herkennen en begeleiden.

Verder begrijpen we het streven naar zingeving als kenmerkend van begaafde personen en de wijze waarop zij al denkende, doende, voelende en verbindende betekenis geven aan zichzelf, anderen en leven. Zingeving wordt begrepen als het hebben van een autonome en inherent verbonden plek in een groter geheel en het ontwikkelen van persoonlijke waarden die actief in de wereld en in interactie met omgeving waargemaakt worden. Zingeving is zo bekeken een houdbare, duurzame expressievorm van intensiteit, een wijze van intens-zijn en intensiteit leven die als zingevend wordt ervaren. Waarbij mindfulness en mindful in het leven staan de voortgaande zorg kunnen bieden om zingeving intens te uiten, te ervaren en te delen. Bewust begaafd leven wordt begrepen als zowel het onderhouden van balans als het aangaan van groeidynamiek. Zo benaderen we de drieluik 'herkenning van, omgaan met en expressie van intensiteit' vanuit een filosofie over verbinding, samenhang en groei (zingeving) en werkzame praktijk en zorg (mindfulness).

Dag 1 : Begaafdheid – intensiteit van beleving en complexiteit van betekenisgeving

Tijdens deze dag staan we stil bij de vragen:

- Wat is intensiteit van beleving?

- Wat is complexiteit van betekenisgeving?
- Hoe verhouden deze twee beschrijvingen zich tot begaafdheid?
- Hoe uiten intensiteit en complexiteit zich door de jaren heen bij begaafde kinderen, adolescenten en volwassenen?
- Welke uitdagingen en groeimogelijkheden zijn verbonden aan intensiteit en complexiteit?

We starten deze dag met veel verdieping. Via theorie, literatuur, wetenschappelijke aanvulling en creatieve voorbeelden nemen we een diepe duik in “intensiteit en complexiteit”. Hobbels en uitdagingen gerelateerd aan intensiteit en complexiteit komen aan bod, alsmede een uitgebreide verkenning van de expressie van intensiteit. We bevragen hoe intensiteit en complexiteit zich door de jaren heen uiten en ontwikkelen, welke externe en innerlijke uitdagingen en conflicten hierbij kunnen spelen. Je oefent ter plekke met het herkennen van intensiteit op een wijze die zowel begaafdheid-specifiek is als mens-eigen. Kwetsbaarheden worden in het licht van kwaliteiten herkend en talentontwikkeling wordt als voortgaande, rijk aan intensiteit-zijnde beweging geduid.

Deelnemers ontvangen nadien leestips en kijktips. Er wordt niet verwacht dat deelnemers alle tips voorafgaand aan de volgende dag doorgenomen hebben. Wel wordt aangeraden pro-actief en onderzoekend met het studiemateriaal aan de slag te gaan.

Dag 2 : Mindfulness – (h)erkennen van en omgaan met intensiteit

Tijdens dag 2 focussen we op de volgende vragen:

- Wat is mindfulness?
- Welke filosofie en gedachtegoed is verbonden aan, ligt aan de grondslag van mindfulness?
- Waarom is mindfulness relevant voor begaafde personen of binnen de begeleiding van begaafden?
- Welke positieve rol kan mindfulness spelen bij het herkennen van en omgaan met intensiteit?
- Hoe vergroot mindfulness de draagkracht van begaafde personen?
- Waarom is mindfulness zinvol binnen en voor sociaal-emotionele ontwikkeling?

Je leert de filosofie en theorie van mindfulness onderzoekend en inspirerend kennen. Wetenschap en verscheidende grote denkers komen hierbij aan bod. We doen verscheidende relevante oefeningen, die tevens bruikbaar zijn binnen de professionele en persoonlijke ontwikkeling. We oefenen ter plekke, via verscheidende vormen en gericht op zorgzame, bewuste begeleiding met het ‘aandachtig aanwezig zijn’. De relevantie van opmerkzaamheid (mindfulness) binnen talentbegeleiding wordt uitgebreid onderzocht. Ook staan we stil bij de mogelijke draaglasten van begaafde personen en de mogelijkheid om de draagkracht te vergroten via mindfulness.

Je ontvangt nadien leestips en kijktips. Er wordt niet van je verwacht dat je alle tips voorafgaand aan de volgende dag doorgenomen hebben. Wel wordt aangeraden pro-actief en onderzoekend met het studiemateriaal aan de slag te gaan.

Dag 3 : Zingeving – ervaringsbewuste expressie van intensiteit

De derde dag staan we stil bij de vragen:

- Wat is zingeving?
- Hoe verhoudt zingeving zich tot intensiteit van beleving en complexiteit van betekenisgeving?
- Welke betekenis heeft mindfulness ten aanzien van zingeving?
- Hoe draagt mindfulness bij aan de zinvolle expressie van intensiteit (van begaafde personen)?

We onderzoeken een breed en toch ook verdiepend, tastbaar begrip van zingeving. Dit doen we filosofisch, onderzoekend en bevestigend. Zingeving wordt door de jaren heen gestructureerd, bijvoorbeeld door de relatie tot sociaal-emotionele ontwikkeling te belichten. Dit benaderen we vertrouwensvol als een proces dat zich continu ontvouwt, waarbij we echter ook oog hebben voor de moeilijke, emotionele ervaringen die invloed op zin(geving) hebben en zin 'tot persoonlijke en gedeelde zin maken'.

We werken met inspirerende, creatieve voorbeelden van begaafde personen en hun zingevende activiteiten, ervaringen en ontwikkelingen. Zingeving wordt begrepen als ontwikkelproces én als ervaring in 't moment. Je leert daarbij (eerder geoefende) specifieke aandachtsoefeningen te relateren aan concrete conflicten en uitdagingen waar jezelf en waar begaafde personen tegenaan kunnen lopen.

We ronden de dag met een samenvatting van drie intensieve, verdiepende dagen af en kijken zowel interactief als verstillend terug op de specialisatiemodule en het leertraject. De afsluiting is zowel generiek samenvattend als persoonlijk betekenisvol.

Eindresultaat & competenties

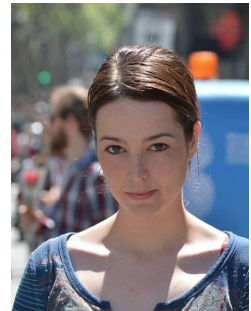
Als deelnemer ontwikkel je een rijk gevarieerd, van duurzame verbanden voorzien begrip van en voor begaafdheid. Een doorvoeld en geoefend begrip dat in de begeleidingspraktijk en persoonlijk van grote meerwaarde zal zijn.

- Je visie op grote lijnen ontwikkelt en je bewustzijn van subtiele ervaringen verfijnt.
- Je herkent via welke dynamiek en samenhang bepaalde prikkels (stimuli) samengaan met specifieke gedragspatronen, gedachtepatronen, relationele uitdagingen en emotionele veranderingen. Dit begrip en de daaraan verwante aandachts-oefeningen (om zorgzaam, gericht op balans en vrijheid, om te gaan met deze dynamiek) dragen bij aan zelfvertrouwen, aan kwaliteit van relaties binnen en buiten de begeleidingspraktijk en effectieve, creatieve besluitvorming.

- Je leert emoties, gedachten en (gedrags)neigingen herkennen. De informatie die je uit deze bewuste herkenning en opmerkzaamheid kunt halen schat je op waarde en geef je positief, als in ontwikkelgericht beteken
- Je leert emotionele logica (verwant aan gedrag of bijvoorbeeld betekenisgeving) op waarde te schatten en vertaalt dit naar concrete oefeningen, methoden, zienswijzen en benaderwijzen binnen de begeleidingspraktijk
- Je leert situaties, conflicten en dilemma's vanuit een 'en/en' perspectief, vanuit samenhang en verbondenheid te benaderen. Dit vertaalt zich naar soepelheid in begripsvermogen, naar empathie richting jezelf en je omgeving en naar zowel acceptatie van hetgeen niet binnen je invloedssfeer ligt als waardering van de invloed die je hebt en die je voelt
- Als begeleider leer je aandachtig aanwezig te zijn bij én open te staan richting zowel de intensiteit van jezelf als van de ander. Dit draagt significant bij aan een prettige werkrelatie en onderling vertrouwen binnen de begeleiding.

Trainer

Lotte van Lith specialiseert zich via haar praktijk en studie in emotionele ontwikkeling, in begaafdheid & gevoeligheid, persoonlijkheidsontwikkeling en positieve desintegratie (de theorie en het proces). Zij werkt als coach voor begaafde en gevoelige personen, organiseert groepssessies en studiedagen over relevante thematiek, en verzorgt op internationaal niveau lezingen.



Opleidingsduur

De opleiding bestaat uit een 3-tal dagen met tussenpozen van een aantal weken om de gelegenheid tot het maken van opdrachten te krijgen. We starten om 09:30 uur en we stoppen om 16:30 uur. Zorg ervoor dat je om 09:00 uur aanwezig bent voor een soepele start van de dag. Voor lunch, koffie en thee wordt gezorgd.

Op de volgende data zal de specialisatiemodule gaan plaatsvinden:

- Dinsdag 30 januari 2018
- Dinsdag 6 maart 2018
- Dinsdag 3 april 2018

Groepsgrootte

De groep bestaat uit minimaal 8 en maximaal 16 deelnemers om te zorgen voor een maximale persoonlijke inbreng en interactie.

We behouden ons het recht voor om bij te weinig deelname de module tot 2 weken voor startdatum te kunnen annuleren.

Studiebelasting

Er wordt van je verwacht dat je drie dagen aanwezig bent en actief participeert aan de dagen.

Afsluiting

Na controle van aanwezigheid op de drie dagen, ontvang je op de laatste dag een digitaal certificaat.

Locatie

De module vindt plaats bij Feniks Talent: Ravellaan 13 te Utrecht.

Investering

Deze specialisatiemodule Begaafdheid, zingeving en mindfulness kost €795,- te betalen vóór aanvang. Indien je je inschrijft en betaalt vóór 1 november 2017 krijg je een vroegboekorting en betaal je €695,-. Als beroepsopleiding is deze opleiding vrijgesteld van BTW.

En nu?

Schrijf je in via onze website.

Als de groepen vol zijn, hanteren we de volgorde van betaling als doorslaggevend, om te bepalen wie in de groep wordt toegelaten. De factuur wordt verstuurd na binnenkomst van de inschrijving.

Heb je nog vragen: mail naar info@novilo.nl of bel gerust naar ons Office Management: 088 208 0800.