

**Welkom**  
Studievaardigheden  
In HBO en WO

Rianne van de Ven      Simone Keijsers



1

Studievaardigheden

Meer dan alleen maar kunnen studeren



2

Antwoord nodig op de vraag:

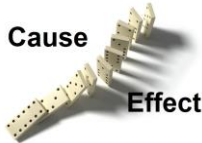
- Wat gaat er goed?
- Wat gaat er niet goed?



3

Vervolgens

- Waar komt dat door?



4


Voorbeeld

Student kan prima studeren..... Maar doet het niet

Mogelijke oorzaak:  
Gebrek aan Zelfsturing/Timemanagement/Uitstelgedrag

Mogelijke oorzaak:

- Nooit iets hoeven doen
- Perfectionisme/faalangst
- Verzet tegen moeten
- Opleiding daagt niet uit



5

Voorbeeld

Student heeft geen idee hoe hij studeren moet aanpakken

Omdat hij dat nog nooit heeft hoeven doen



6


**TIPS VOOR STUDEREN VOOR HOOGBEGAAFDEN**  
Rianne van de Ven Coaching & Consulting

VOOR	UITVOERING	NA
<p><b>Fysiek:</b> Breng je studerruimte in orde, zorg voor minimale afleiding</p> <p><b>Inhoudelijk:</b> Weet wat je zo meten ga doen Bereid je voor met vragen als: - Wat weet ik hier al van? - Wat hoop ik nu te leren? - Wat is het doel van mijn komende studieblok 7 A, B of C?</p> <p>Doel voorbereiding: het systeem dat je al in je hoofd hebt activeren, zodat je de stof die je gaat leren in het blok gemakkelijk in je systeem kunt onderbrengen</p>	<p>Uitvoering volgens plan/doelstelling zoals bepaald in de voorbereiding:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A: doorbladen "ontwapenen" boek (of beoogd hoofdstuk), bekijken inhoudsopgaven, ontdekken van de structuur en opbouw</li> <li>- B: inhoudelijk lezen van de stof, aansluitingen of samenhang maken (eventueel in vorm van mindmap) of onderstrepen van definities, belangrijke tabellen/afbeeldingen</li> <li>- C: de definities en belangrijke tabellen/afbeeldingen herhalen</li> </ul> <p>1 studieblok (dit middendeel) niet langer dan 20-30 minuten per keer.</p>	<p>Evalueren, verwerken, nummeren</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wat heb ik nu geleerd?</li> <li>- Welke inzichten heb ik opgedaan?</li> <li>- Wat was echt nieuw voor me?</li> <li>- Wat was ik zelf?</li> <li>- Lijkt het op iets anders dat ik al kende?</li> <li>- Welke vragen voor het volgende studieblok heb ik (=overgang naar voorbereiding volgend blok)</li> </ul>

7

## Studeren gaat goed

Tentamens en papers niet



Mogelijke oorzaak:

- Te veel informatie geven
- Verkeerde informatie geven
- Geen idee wat de docent verwacht
- Faalangst

8

## Zelfbeeld

'Ik ben slim, dus ik hoef niet hard te werken'


Bij onvoldoendes wankelt zelfbeeld



9

## Somberheid

- Is dit het
- Eenzaamheid
- Toekomst



10

## Vragen?



11