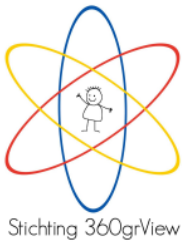


Stichting 360grView

Een andere kijk op explosief gedrag

Wanda Glebbeek
Sjoerd Dirk Meijer
Claudia Benmesahel-Kruidbos

Stichting 360grView



360grView verspreidt kennis en kunde over ontwikkelingsvoorsprong en hoogbegaafdheid binnen (jeugd)zorg en onderwijs, waardoor dit een integraal onderdeel wordt in de ondersteuning aan kinderen en jongeren.

Dit willen wij bereiken met concrete projecten in verbinding met gelijkwaardige partners.

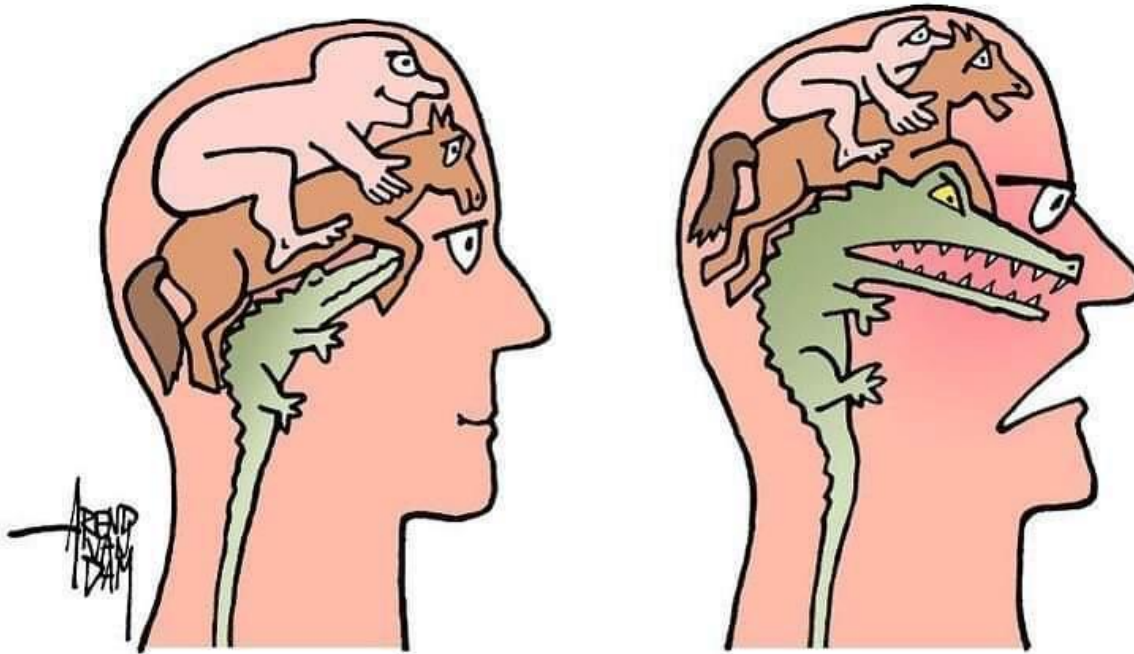
- Lilian van der Poel (XL-leren, Gouda)
- Wanda Glebbeek (HB LinQ, Alphen aan den Rijn/Woerden)
- Claudia Benmesahel-Kruidbos (De Interactie, Zeewolde)
- Sjoerd Dirk Meijer (iQBegrijp, Meppel)

Meer info of aanvraag lezing/workshop: info@360grView.nl



Explosief gedrag |

Het driedelige brein



menselijk brein

- intellect
- leervermogen

zoogdierenbrein

- emoties
- geheugen

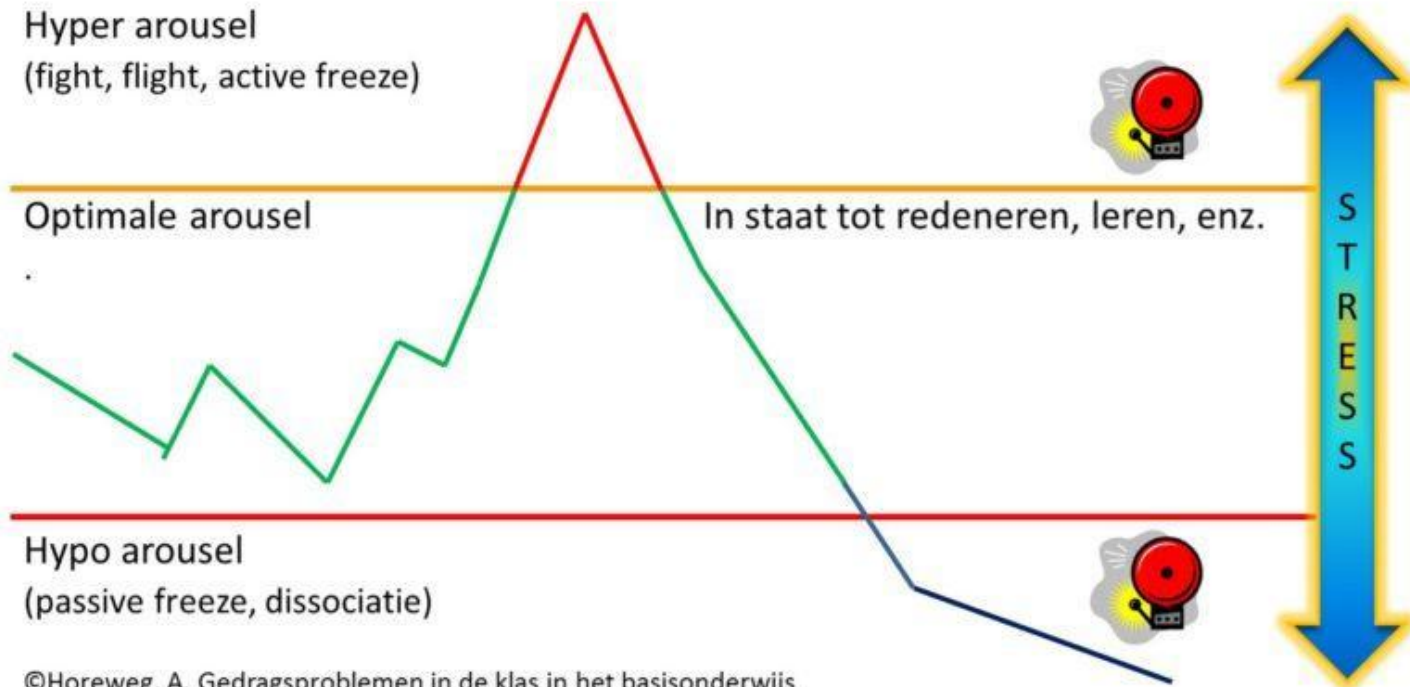
reptielenbrein

- overleving (o.a. vechten, vluchten, bevriezen)

Emmertje



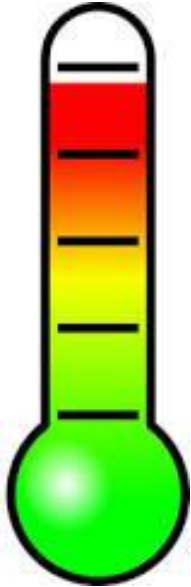
Window of Tolerance / ballonnen



Vechten, vluchten, bevriezen



First, do no harm...



Met sommige interventies die we inzetten, versterken we onbewust het probleem i.p.v. dat we werken aan de oplossing. Baat het niet, dan schaadt het wel.

Waar in het lijf ervaart het kind de spanning/stress?

Een thermometer werkt pas als een kind zich bewust is van waar de emotie zit (ben ik nog groen of zit ik al in oranje of zelfs in rood).

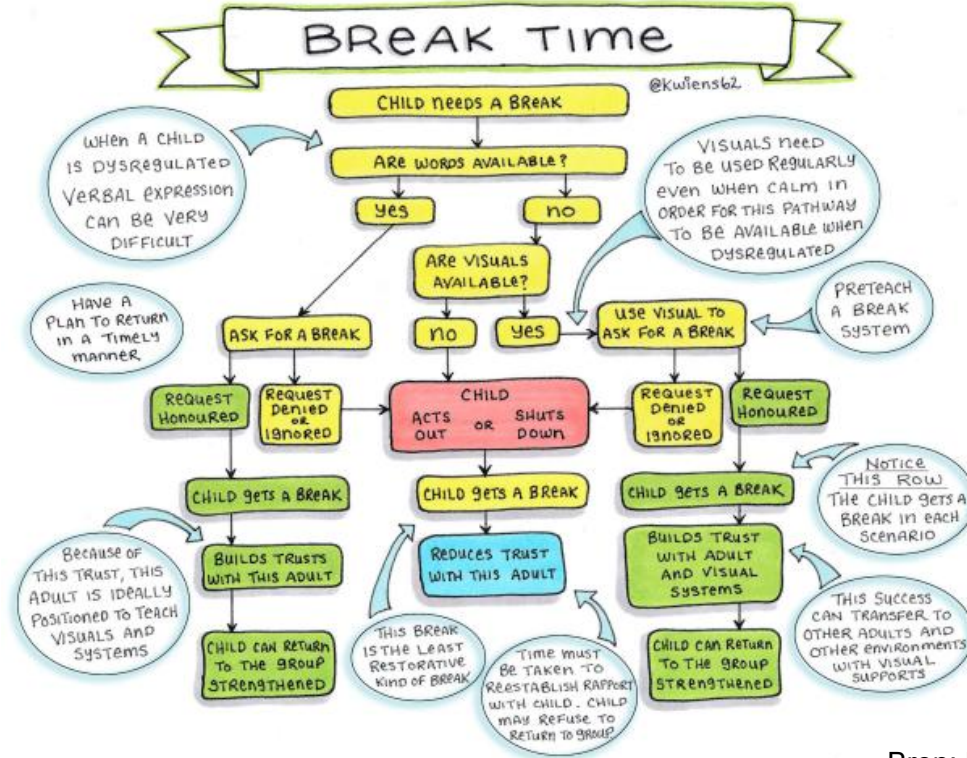
Om mee naar huis te nemen...

Accepteer dat een kind dat “in het reptielenbrein” zit, niet in staat is het gedrag op dat moment te reguleren. Boosheid, schelden, e.d. kan dan niet gestopt worden. Afspraken hierover maken heeft dus geen nut.

Als je als volwassene zelf in je emoties schiet, dan is het jouw taak (als volwassene) om uit de situatie te stappen. Pas als jij en het kind weer rustig zijn, kun je verder gaan.

Een kind dat al lang in een stresssituatie zit, schiet heel snel in het reptielenbrein en reageert dan primair (vechten, vluchten, bevriezen).

Break time



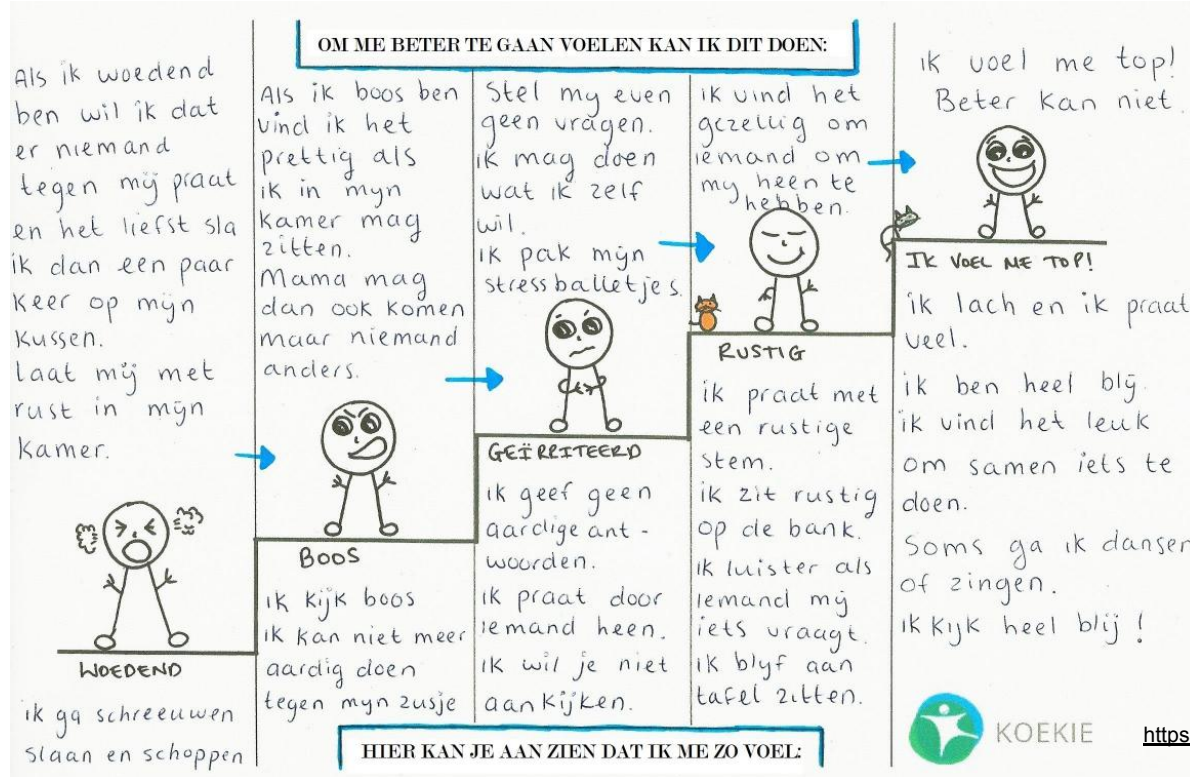
Om mee naar huis te nemen...

Bij HB-kinderen kan de oorzaak ook vanuit het onderwijs komen. Cognitieve ondervraging is een mogelijke oorzaak en ook het gebrek aan peers kan een oorzaak zijn. Hierdoor kan een kind zich niet alleen heel eenzaam voelen, maar ook een heel verwrongen zelfbeeld oplopen.

Vooraf (in rust) afspraken maken met kind (en ouders) wat te doen bij een woedeaanval. Laat het kind aangeven wat hij/zij nodig heeft om rustig te worden.

Het kind kan niet altijd in de klas blijven (i.v.m. veiligheid voor de rest van de klas). Bespreek het ook als je evt. fysiek zal moeten verwijderen.

Voorbeeld "eigen handleiding"



Om mee naar huis te nemen...

Als een kind dit gedrag laat zien, dan is het in de meeste gevallen een roep om hulp. Het kind kan dan zijn gedrag niet controleren/beheersen. Wees je daarvan bewust.

