

# **STUDIEGIDS 2017-2018**

## **SPECIALISATIEMODULE**

### **COACHEN MET VOICE DIALOGUE**

*Op speelse wijze in gesprek met de criticus, de perfectionist of andere innerlijke kanten van HB-ers.*

Novilo is geaccrediteerd door:



Leuk dat je geïnteresseerd bent in onze specialisatiemodule coachen met Voice Dialogue! In deze gids zetten we de details van de module overzichtelijk voor je op een rijtje. Wij zijn erg enthousiast over de module die Marianne van Zetten verzorgt.

### **Wat is voice dialogue?**

Voice Dialogue is een avontuurlijke en niet-oordelende coachingsmethode die leidt tot het vergroten van zelfkennis en bewustzijn. In de jaren '70 ontwikkelden 2 Amerikaanse psychologen, Hal en Sidra Stone, de Voice Dialogue-methode. Deze methode gaat ervanuit dat elke persoonlijkheid bestaat uit een rijk palet van verschillende en soms tegenstrijdige interne kanten. Zo hebben veel getalenteerde mensen bijvoorbeeld een stevige perfectionist, innerlijke criticus, creatieveling of een pusher in zichzelf ontwikkeld. Deze verschillende subpersoonlijkheden bepalen onze gedachten, gevoelens en gedrag. Sommige 'ikken' zijn duidelijk op de voorgrond in ons leven. Deze subpersonen zijn dagelijks in ons aan het woord en hebben veel invloed op hoe we ons gedragen. Elke subpersoon heeft een belangrijke en vaak beschermende functie in ons leven. Andere 'ikken' maken ook deel uit van onze persoonlijkheid, maar spelen nauwelijks of geen rol. Deze kanten zijn in de loop van onze ontwikkeling op de achtergrond of zelfs verstoten geraakt.

Met de module Coachen met Voice Dialogue leer je onbevooroordeeld in gesprek te gaan met innerlijke stemmen die in je coachee aanwezig zijn. Je coachee leert om vanuit een overkoepelende positie, zonder oordeel te kijken naar zijn 'ikken'. Je geeft letterlijk een fysieke plaats aan een subpersoon en je cliënt neemt de rol aan van deze ik. Hij ontdekt wat de kwaliteiten van deze subpersoon zijn, wanneer deze ontstaan is in zijn leven, waarom hij gekomen is en op welke manier hij zijn kwetsbaarheid beschermt. Kortom, het is een fascinerende innerlijke reis. Hoe beter we al onze 'ikken' leren kennen, hoe meer zicht we krijgen op ons functioneren. Deze zelfkennis bevindt zich niet alleen in het rationele denken (HB-ers zijn vaak goed in analyseren), maar ook op gevoelsniveau, doordat de coachee de 'ikken' gaat ervaren. Het uiteindelijke doel is dat mensen effectiever en bewuster sturing geven aan hun eigen handelen.

We willen je ervan bewust maken dat deze module een beroep doet op jezelf, maar niet als therapie bedoeld is. Het doel is om Voice Dialogue in je eigen praktijk te kunnen gebruiken.

### **Voor wie is de opleiding bedoeld?**

Deze module is bedoeld voor procesbegeleiders die werken met getalenteerde kinderen, adolescenten of volwassenen. Als deelnemer heb je een HBO denkniveau en een duidelijke affiniteit met het werken met hoogbegaafde kinderen/jongeren/volwassenen en met coaching. In de praktijk zien we veel interesse bij leerkrachten en zelfstandige talentbegeleiders (psychologen, orthopedagogen, coaches) die ervaren zijn met de doelgroep en extra verdieping zoeken.

Voor mensen die de gevorderdenopleiding aan het volgen zijn of hebben gevolgd is deze specialisatiemodule een verdieping op hetgeen in de G-OTB aan bod komt/is geweest.

## Inhoud

- Principes van de Voice Dialogue-methode:
  - De techniek en basisprincipes van een sessie
  - Subpersonen: wie zijn onze 'ikken'?
  - Primaire- en verstoten 'ikken'
  - Ontstaan en functie subpersonen
  - AWARE EGO proces
  - Afstemmen op de energie van subpersonen
- Zelf ervaren hoe Voice Dialogue werkt;
- Begeleiden van mensen met Voice Dialogue;
- Diverse toepassingsmogelijkheden van Voice Dialogue;
- Transfer naar je eigen werksituatie;
- Praktijksituaties en -voorbeelden.

Het grootste deel van de training bestaat uit oefenen op elkaar. De begeleider geeft demonstratiesessies. Je doet tal van korte oefeningen en je oefent zelf met het geven van sessies onder supervisie.

## Literatuur

We bevelen je aan de volgende boeken te lezen:

- 'Ik (k)en mijn Ikken, Ontdek andere kanten van jezelf met Voice Dialogue' - Karin Brugman, Judith Budde en Berry Collewijn
- 'Coachen met Voice Dialogue. Handboek voor begeleiders' - Judith Budde en Karin Brugman

Deze boeken zijn niet inbegrepen in de opleiding, dus dien je zelf aan te schaffen.

## **Eindresultaat & competenties**

Aan het einde van de module:

- Kun je werken met de technieken en basisprincipes van Voice Dialogue;
- Heb je Voice Dialogue zelf ervaren;
- Weet je hoe en wanneer je Voice Dialogue kunt inzetten;
- Kun je de coachee helpen zijn innerlijke wereld te verkennen;
- Kun je de coachee helpen de regie te voeren over zijn 'ikken';
- Kun je Voice Dialogue of afgeleiden van de methode toepassen in jouw eigen werksituatie.
- Ken je de opbouw en fases in een voice dialogue sessie:
  1. verkenningsfase
  2. gesprek/identificeren met primaire subpersoon
  3. dis-identificeren vanuit bewuste EGO positie, polariteit opzoeken
  4. gesprek/identificeren met verstoten/nog te ontwikkelen of kwetsbare subpersoon
  5. disidentificeren vanuit EGO positie, integreren in bewust EGO
  6. schouw/gewaarzijn (Awareness)

7. afsluiting vanuit bewuste EGO positie
- Weet je hoe kunt afstemmen op de verschillende subpersonen; wie stel je welk type vragen, welke benadering past bij welke subpersoon?
  - Herken je primaire kanten en verstoten kanten.
  - Weet je hoe je omgaat met verstoten kanten van je cliënt.
  - Kun je omgaan met een kwetsbare subpersoon.
  - Weet je hoe je bewust gebruik maakt van de ruimte en welk effect het heeft.
  - Weet je hoe de cliënt positie tot jou als begeleider kiest en welk effect dat heeft.
  - Weet je hoe je verbeelding inzet in een sessie.
  - Kun je jouw cliënt effectief laten identificeren met een subpersoon.
  - Kun je je cliënt weer laten disidentificeren met een subpersoon.
  - Kun je de ervaring met tegengestelde subpersonen te laten integreren in het bewuste EGO, zodat je cliënt zelf zijn 'ikken' kan managen.
  - Weet je op welke manier je het bewustwordingsproces bewerkstelligt (bewuste EGO positie en Awareness).

Verder ga je onder begeleiding oefenen als coach. Je krijgt daarbij professionele feedback op je handelen.

### Trainer

Marianne van Zetten werkt met veel enthousiasme en plezier als trainer, ontwikkelaar en onderwijsadviseur bij Novilo. Ze ziet het als haar missie mensen bewust te maken van de problemen en mogelijkheden die je tegenkomt bij het begeleiden van hoogbegaafde kinderen. Zij scheidt er vooral plezier in om mensen kritisch te laten kijken naar hun visie op leren en deze visie te doen verrijken. Marianne is jaren werkzaam geweest als leerkracht in het basisonderwijs, zowel op reguliere (Dalton) scholen als binnen het HB onderwijs. Deze rijke praktijkervaring maakt dat de trainingen die zij geeft bij Novilo vooral heel toepasbaar zijn.



### Opleidingsduur

De opleiding bestaat uit een 3-tal dagen met tussenpozen van een aantal weken om de gelegenheid tot het maken van opdrachten te krijgen. We starten om 09:30 uur en we stoppen om 16:30 uur.

Zorg ervoor dat je om 09:00 uur aanwezig bent voor een soepele start van de dag. Voor lunch, koffie en thee wordt gezorgd.

Op de volgende data zal de specialisatiemodule gaan plaatsvinden:

- Dinsdag 10 april 2018
- Dinsdag 15 mei 2018
- Dinsdag 12 juni 2018

### **Groepsgrootte**

De groep bestaat uit minimaal 6 en maximaal 12 deelnemers om te zorgen voor een maximale persoonlijke inbreng en interactie.

We behouden ons het recht voor om bij te weinig deelname de module tot 2 weken voor startdatum te kunnen annuleren.

### **Studiebelasting**

Buiten de drie dagen waarbij van je verwacht wordt dat je aanwezig bent, wordt er van je verlangd dat je de huiswerkopdrachten maakt. Deze opdrachten zullen al naar gelang jouw enthousiasme in totaal een tijd in beslag nemen van circa 15 uur.

### **Afsluiting**

Na controle van aanwezigheid op de drie dagen en praktijkopdrachten, ontvang je na de laatste dag digitaal een certificaat.

### **Locatie**

De opleiding vindt plaats bij Feniks Talent: Ravellaan 13 te Utrecht.

### **Investering**

Deze specialisatiemodule Voice Dialogue kost € 795,- te betalen vóór aanvang. Indien je je inschrijft en betaalt vóór 1 februari 2018 krijg je een vroegboekorting en betaal je € 695,-.

Als beroepsopleiding is deze opleiding vrijgesteld van BTW.

### **En nu?**

Schrijf je in via het [inschrijfformulier](#).

Wanneer de groepen vol zijn, hanteren we de volgorde van betaling als doorslaggevend, om te bepalen wie in de groep wordt toegelaten. De factuur wordt verstuurd na binnenkomst van de inschrijving.

Heb je nog vragen: mail naar [info@novilo.nl](mailto:info@novilo.nl) of bel gerust naar ons Office Management: 088 208 0800.